

Pubertät – Zwischen Loslassen und Halt geben!

Während der Pubertät nehmen Heranwachsende Abschied von gestern, sie verlassen allmählich vertraute Strukturen und zugleich haben sie noch keine neuen Sicherheiten, keine Regeln und Rituale, die ihnen Verlässlichkeit bieten. Pubertierende sind deshalb häufig orientierungslos – und bei der Suche nach Halt schlagen sie nicht selten um sich. In dieser Phase haben Eltern so viele Fragen: Wie kann es gelingen, im Gespräch zu bleiben, auch wenn sich das Kind zurückzieht und sich die Kommunikation als schwierig erweist? Wie kann man loslassen und doch Halt geben?

So stellt die Pubertät eine spannende Phase in der Eltern-Kind-Beziehung dar – voller Dramatik, voller kleinerer und größerer Konflikte, deren Sinn manchmal erst im Nachhinein geschätzt wird.

Referentin: Anita Gradl, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin

Termin: 09.03.2027 um 19 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstraße 15

Teilnahme auch online möglich: bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Anmeldung: dringend erforderlich bei der vhs Schwandorf unter vhs@schwandorf.de

Wenn Kinder trauern

Kinder begegnen Tod und Abschied oft früher als Erwachsene erwarten. Der Verlust eines vertrauten Menschen oder Tieres kann viele Fragen, Ängste und Gefühle auslösen.

Dieser Vortrag gibt Einblicke darin, wie Kinder trauern, was sie in dieser Zeit brauchen und wie Erwachsene sie liebevoll und altersgerecht begleiten können. Neben Informationen über kindliche Trauer werden praktische Anregungen und konkrete Hilfen für den Familienalltag vorgestellt:

ReferentInnen: Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Regensburg (Niederbayern/Oberpfalz)

Termin: 22.04.2027 um 19.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal Pfreimd, Freyung 33, Pfreimd

Anmeldung: dringend erforderlich online: www.keb-schwandorf.de oder per Mail: info@keb-schwandorf.de

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

„Stark durch Erziehung“ ist eine Initiative des Lokalen Bündnisses für Familien im Landkreis Schwandorf.

Weitere interessante Informationen und Veranstaltungen für Eltern finden Sie auf folgenden Internetseiten:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

www.beratungsstelle-schwandorf.de

Volkshochschule Schwandorf

www.vhs.schwandorf.de

Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf

www.vhs-schwandorf-land.de

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Schwandorf

www.keb-schwandorf.de

KoKi-Netzwerk frühe Kindheit im Landkreis Schwandorf

www.koki-landkreis-schwandorf.de

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

www.aelf-rs.bayern.de

Bayer. Erziehungsratgeber: www.baer.bayern.de

Familienhandbuch: www.familienhandbuch.de

Elternbriefe des bayer. Landesjugendamtes

www.elternbriefe.bayern.de

Alle Infos zum Lokalen Bündnis und den Flyer finden Sie auch unter:



Stark durch Erziehung

Vorträge 2026/2027



Lokales Bündnis für Familien im Landkreis Schwandorf

- Koordinatorin: Helga Forster -

Tel.: 09431 / 471 - 357

www.landkreis-schwandorf.de

ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen

Erziehung ist ein sehr vielfältiger und spannender Prozess und stellt alle, die mit Kindern zu tun haben, immer wieder vor neue Aufgaben und Herausforderungen. Der Vortrag beschäftigt sich mit acht Möglichkeiten des Erziehungsverhaltens, die sich als wesentlich für eine gute Entwicklung von Kindern herausgestellt haben. Es soll ein Nachdenken und eine Diskussion über diese Erziehungsmöglichkeiten angeregt und die jeweilige Bedeutung für die Bewältigung alterstypischer Entwicklungsanforderungen geklärt werden.

Referent: Robert Keppler, Diplom-Psychologe, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

Termin: 19.10.2026 um 19 Uhr

Ort: Rathaus Schwarzenfeld, Viktor-Koch-Str. 4, Sitzungssaal

Teilnahme auch online

möglich: bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Anmeldung: dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf www.vhs-schwandorf-land.de



Risiken und Chancen digitaler Endgeräte – Medien bewusst nutzen und Kinder schützen

Nicht nur Eltern, Erziehungspersonal und Schulen machen sich Gedanken über die Mediennutzung der Kinder. Auch die Kriminalpolizei und ihre Beratungsstellen arbeiten konsequent für starke Kinder im Netz.

Ihr Blickwinkel aus der Richtung der schwerwiegenden Folgen von Leichtgläubigkeit und fehlgeleitetem Vertrauen in die Technik und die Abgründe im Netz, gibt Eltern und Erziehern Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten, gemeinsam für Medienkompetenz und gegen Mediengewalt zu arbeiten.

Referentin: Christina Franz, Kriminalhauptkommissarin, Kriminalpolizeiinspektion Amberg, Kriminalpolizeiliche Fachberatung - Prävention

Termin: 24.11.26 um 19 Uhr

Ort: Nittenau, Sonderpädagogisches Förderzentrum, Bodensteiner Str. 29

Teilnahme auch online

möglich, bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Anmeldung: dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf www.vhs-schwandorf-land.de



Wir machen unsere Kinder stark für die Welt

Jeder Mensch ist in seinem Leben mit schwierigen Lebensumständen oder Schicksalsschlägen konfrontiert, die es zu meistern gilt. Auch wenn wir unsere Kinder sehr gerne vor jeder Krise schützen möchten, so müssen wir erkennen, dass dies leider nicht möglich ist. Auch Kinder müssen lernen, entsprechende Fähigkeiten zu entwickeln, um mit den Anforderungen des Alltags umzugehen.

Die gute Nachricht ist: Jedes Kind wird mit der Fähigkeit, herausfordernde Situationen zu bewältigen (Resilienz), geboren. Kinder sind von Natur aus neugierig und beobachten ihre Umwelt, um von ihr zu lernen. Fühlen sie sich selbstwirksam, können sie sich den Herausforderungen des Lebens stellen und auf ihre eigene Art und Weise bewältigen. Je größer also das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten ist, umso stärker und zuverlässiger gehen Kinder durch ihr Leben.

Der Vortragsabend soll dazu beitragen, verschiedene Voraussetzungen für Resilienz zu durchleuchten und gleichzeitig Ideen an die Hand geben, was wir als Eltern, Großeltern, Lehrer, Pädagogen oder andere Wegbegleiter tun können, um unseren Kindern zu helfen, sich zu entwickeln und sich gestärkt zu fühlen für die Welt.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern in Kita, Kindergarten oder Grundschule

Referentin: Carola Hanusch, Dipl. Sozialpädagogin und Systemische Beraterin

Termin: 23.11.2026 um 19 Uhr



Ort: Marionetten Theater Schwandorf, Fronberger Str. 33

Teilnahme auch online möglich, bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Anmeldung: dringend erforderlich bei der vhs Schwandorf unter vhs@schwandorf.de

Gemeinsam Eltern bleiben nach der Trennung – was ist wichtig für die Kinder?

Eine Trennung verändert vieles und stellt Familien vor große Herausforderungen. Wie Ihre Kinder die Trennung bewältigen hängt davon ab, wie Sie als Eltern das Trennungsgeschehen und die Zeit danach gestalten. Auch wenn die Paarebene zerbricht, bleibt es eine lebenslange Aufgabe, gemeinsam Eltern zu sein. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie dies gelingen kann, auch wenn sich Konflikte mit der Trennung nicht aufgelöst haben. Der Vortrag richtet sich an getrenntlebende Eltern, die ihre Kinder im Umgang mit einer Trennung oder Scheidung unterstützen wollen.

Sie erhalten Informationen, wie Kinder Trennung und Scheidung erleben und konkrete Tipps, wie sie ihre Kinder liebevoll durch die Veränderung begleiten können, sowie Anregungen und Ideen, wie Sie Ihre Kinder entlasten und stärken können, damit sie Stabilität und Halt wiederfinden können.

Referentin: Doris Sporrer, Diplom-Psychologin, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

Termin: 01.02.2027 um 19.00 Uhr

Ort: Bürgertreff Burglengenfeld, Europaplatz 1

Teilnahme auch online möglich; bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Anmeldung: dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen www.vhs-schwandorf-land.de

